

Bewegungschoreografie: Probiert mal mit Gemütlichkeit

Vorspiel



Locker bewegen

Probiert mal mit Gemütlichkeit, mit Ruhe und Gemütlichkeit jagst du

den Alltag und die Sorgen weg!

Und wenn du stets gemütlich bist

Arme verschränken, cool gucken, locker bewegen

Armbewegung „Wegwerfen“ ausführen

Arme verschränken, cool gucken, locker bewegen



und etwas appetitlich ist,

Bauch reiben



dann nimm es dir, egal von welchem Fleck.

Etwas klauen



1. Was soll ich woanders, wo's mir nicht gefällt?

„Was soll's-Geste“



Ich gehe nicht fort hier,

„Nein - Geste“



auch nicht für Geld.

„Geld-Geste“



Die Bienen summen in der Luft, erfüllen sie mit Honigduft.

Hände über den Kopf und bewegen



Und schaust du unter den Stein, erblickst du Ameisen, die hier gut gedeihn.

Unter einen Stein schauen



Probiert mal zwei drei vier.

2,3,4, abzählen



Denn mit Gemütlichkeit
kommt auch das Glück
zu dir, es kommt zu dir.

*Arme verschränken,
cool gucken, locker be-
wegen*



2. Probiere mal mit Ge-
mütlichkeit, mit Ruhe
und Gemütlichkeit

*Arme verschränken,
cool gucken, locker be-
wegen*



vertreibst du deinen
ganzen Sorgenkram.

*Kreise neben dem Kopf
drehen*



Und wenn du stets ge-
mütlich bist

*Arme verschränken,
cool gucken, locker be-
wegen*



und etwas appetitlich
ist,

Bauch reiben



dann nimm es dir, egal
woher es kam.

Etwas nehmen



2. Na, pflückst du gern
Beeren

Beeren pflücken



und piekst dich dabei,

Finger anschauen



dann lass dich behel-
ren, Schmerz geht bald
vorbei.

*„pädagogischer
Zeigefinger“*



Du musst bescheiden,
aber nicht gierig im Le-
ben sein, sonst tust du
dir weh,

*Bescheiden
aussehen*



Du, du bist verletzt und
zahlst nur drauf, drum
pflücke gleich mit dem
richtigen Dreh!

*Mitleidig den Finger zei-
gen*



Hast du jetzt kapiert?

Vogel zeigen



Denn mit Gemütlichkeit
kommt auch das Glück
zu dir, es kommt zu dir!

*Arme verschränken,
cool gucken*



Schlussakkord 1

Kinn hoch



Schlussakkord 2

Kinn runter

Herzlichen Dank an Felix Lohde für die Bilder