

# Meer und Küste, Harz und Heide

## - Hilfen zur Einstudierung –

Bei dem Lied handelt es sich um eine Geburtstagshymne. Wir haben einen neuen Text dichten lassen, weil das traditionelle „Niedersachsenlied“ aus dem letzten Jahrhundert sprachlich und inhaltlich den heutigen Ansprüchen an Geschlechtergerechtigkeit und ein friedliches Miteinander nicht gerecht wird.

Damit die Kinder den Text besser memorieren, fügen Sie bitte bei der Einstudierung jeder Zeile eine ausdeutende Geste hinzu. Vorschläge finden Sie auf der angehängten Bilderpartitur.  
Die bedeutenden Worte sind im anschließenden Text unterstrichen:

Meer und Küste, Harz und Heide, weites Land zu jeder Zeit. Niedersachsen, wo wir leben, prägt und liebt Vielfarbigkeit. Tief verwurzelt steh'n die Bäume, Felder bringen für uns Brot, Durst stillt manche klare Quelle: Glück vom Früh- zum Abendrot, Durst stillt manche klare Quelle: Glück vom Früh- zum Abendrot.

Menschen hier, die sind verlässlich, freiheitsliebend, hilfsbereit. Niedersachsen, wo wir leben, prägt und liebt Vielfältigkeit. Klare Sprache, klare Kante, große Worte braucht es nicht. Weit der Horizont des Lebens, weit die Herzen, klar die Sicht. Weit der Horizont des Lebens, weit die Herzen, klar die Sicht.

Alte Städte, reiches Erbe, kreativ, mit Fröhlichkeit. Niedersachsen, wo wir leben, ist stolz auf Vielseitigkeit. Tradition und neue Wege, Mosaik und Meisterstück: Ein Zuhause, das wir lieben, hier wächst Zukunft, hier blüht Glück. Ein Zuhause, das wir lieben, hier wächst Zukunft, hier blüht Glück.

### Die Einstudierung:

Sprechen Sie mit den Kindern ein Geburtstagsständchen. Vielen Kindern wird mit „Viel Glück und viel Segen“ oder einem anderen Geburtstagslied gratuliert. Für den Landesgeburtstag haben wir uns ein neues Geburtstagslied einfallen lassen, dass auch etwas von Land und Leuten im Jahr 2021 erzählt.

Je nach Alter der Kinder können Sie die einzelnen Inhalte der Strophen im Gespräch erfragen („Wer kennt einen Berg Niedersachsen“ „Hat Niedersachsen einen Zugang zum Meer?“ usw.) oder Sie berichten den Kindern über Niedersachsens Landschaft von der Küste bis zu den Bergen.

Immer wenn Sie einen Teil erklärt haben, singen Sie die entsprechende Zeile vor und machen dazu die ausdeutenden Bewegungen wie in der Bilderpartitur angegeben. Die Kinder sollen zunächst zuhören und steigen dann in der Wiederholung ein. Wiederholen Sie noch zweimal, indem Sie die Kinder bitten, die Bewegungen deutlicher zu machen, oder weisen Sie auf ein Kind hin, dass die Bewegung besonders schön gemacht hat. Wenn Ihre Schülerinnen und Schüler auf die Bewegung konzentriert sind, werden sie den Spaß an der musikalischen Wiederholung des Liedes nicht verlieren (wenn Sie mehr über die Einstudierung ohne Noten wissen möchten, schauen Sie sich das Video „Einstudierung mit der 3-Sinne-Methode“ auf der Homepage an).

Mit Kindern ab Klasse 3 können Sie zunächst den Text einmal gemeinsam lesen, dann das Lied zeilenweise vorsingen und nachsingen lassen. Wenn Sie selbst im Vorsingen nicht sicher sind, können Sie nach dem gemeinsamen Lesen auch die mp3-Datei einmal vorspielen und dann mit den Kindern dazu singen.

Verfahren Sie bitte so mit jeder Strophe, wobei es sich anbietet, die Strophen auf mehrere Unterrichtseinheiten zu verteilen, wenn die Kinder mehr als 7 Minuten mit dem Lernen der ersten Strophe verbracht haben.

Ich wünsche Ihnen viel Freude mit der Geburtstagshymne, Ihr



# Meer & Küste, Harz & Heide – Bilderpartitur

(schauen Sie gerne auch den Film mit den Bewegungen)

				
<b>1. Meer und Küste,</b>	<b>Harz und Heide,</b>	<b>weites Land zu jeder Zeit.</b>	<b>Niedersachsen, wo wir leben,</b>	<b>prägt und liebt Vielfarbigkeit.</b>
<i>Zu einer Seite weisen</i>	<i>Zur anderen Seite weisen</i>	<i>„Schauen“ zeigen</i>	<i>„Hier“ zeigen</i>	<i>Imaginäre Pinselfstriche ausführen</i>

				
<b>Tief verwurzelt steh'n die Bäume,</b>	<b>Felder bringen für uns Brot,</b>	<b>Durst stillt manche klare Quelle:</b>	<b>Glück vom Früh- zum Abendrot,</b>	<b>2. Menschen hier, die sind verlässlich,</b>
Baum zeigen	Ein Brot tragen	Trinken	Sich freuen	Die Hand reichen

				
<b>freiheitsliebend,</b>	<b>hilfsbereit.</b>	<b>Niedersachsen, wo wir leben,</b>	<b>prägt und liebt Vielfältigkeit.</b>	<b>Klare Sprache,</b>
<i>Freiheitsgeste</i>	<i>Hilfe-Geste</i>	<i>„Hier“ zeigen</i>	<i>Mit den Händen viele verschiedene Dinge zeigen.</i>	<i>„Auf den Mund weisen</i>

				
<b>klare Kante</b>	<b>große Worte braucht es nicht</b>	<b>Weit der Hori- zont des Le- bens,</b>	<b>weit die Her- zen,</b>	<b>klar die Sicht.</b>
<i>Eine Kante zei- gen</i>	<i>„Groß“ zeigen</i>	<i>„Horizont“ zei- gen</i>	<i>„Herz“ zeigen</i>	<i>Ausschau hal- ten</i>

				
<b>Alte Städte, reiches Erbe,</b>	<b>kreativ, mit Fröhlichkeit.</b>	<b>Niedersach- sen, wo wir leben,</b>	<b>ist stolz auf Vielseitigkeit.</b>	<b>Tradition und neue Wege,</b>
<i>Einen alten Menschen am Stock zeigen</i>	<i>„Fröhlichkeit“ zeigen</i>	<i>„Hier“ zeigen</i>	<i>Etwas von al- len Seiten an- schauen</i>	<i>Gehen</i>

		
<b>Mosaik und Meisterstück: Ein Zuhause, das wir lieben,</b>	<b>Ein Zuhause, das wir lieben,</b>	<b>hier wächst Zukunft, hier blüht Glück.</b>
<i>Ein Mosaik bauen</i>	<i>„Dach“ zeigen</i>	<i>„Wachsen und blühen“ zeigen</i>